

Groenbemesters zijn gewassen die de vruchtbaarheid of structuur van de bodem verbeteren. Je kunt ze gebruiken op stukjes die braak liggen, langs randjes, op rijtjes tussen gewassen of als nateelt om de grond in de winter onkruidvrij en doorworteld te houden (zo spoelen stikstof en mineralen minder makkelijk weg). Sommige zijn goede bijenplanten.

Witte klaver (zaaien tot september): is een goede onkruidonderdrukker en bijenplant, bindt stikstof en is winterhard.

Incarnaatklaver (april of augustus-september): prachtige bijenplant, wordt hoger dan witte klaver, een mediterraan gewas, niet winterhard.

Gele mosterd (maart-september): welbekend op de Wilgenhof, wortelt tot 70 cm diep (goed voor de bodem), produceert veel organisch materiaal dat je kunt gebruiken om te mulchen.

Phacelia (maart-september): prachtige bijenplant en een goede onkruidonderdrukker, niet winterhard (> kun je na de bloei onderspitten of composteren).

Blauwe en gele lupine (april - half juli): mooie bijenplant, maakt de grond los (diepwortelend), bindt stikstof in de grond en onderdrukt onkruid, niet winterhard (na de bloei onderspitten of composteren).

Winterrogge (tot half oktober): maakt de grond los en houdt de grond in de winter doorworteld, in het voorjaar onderspitten.

Vlas: ouderwets gewas, grondstof van linnen. Traditioneel zaait men rond de 100ste dag. We denken niet dat iemand zich gaat toeleggen op de linnenproductie, maar de blauwe bloemetjes zijn heel mooi (elke bloem bloeit 1 dag).

